

## KULLANMA TALİMATI

### CAPCİDERM %0.075 krem Haricen kullanılır.

- **Etkin madde:** Her bir gram krem; 0,75 mg kapsaisin içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Benzil alkol, setil alkol, sorbitol (% 70) (E420), beyaz parafin, isopropil miristat, gliseril stearat, PEG 100 stearat ve deiyonize su içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CAPCİDERM nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CAPCİDERM'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CAPCİDERM nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CAPCİDERM'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. CAPCİDERM nedir ve ne için kullanılır?**

- CAPCİDERM; 45 gram krem içeren yüksek dansiteli polietilen (HDPE) masaj başlıklı kapak ile kapatılmış alüminyum tüplerde pazarlanan, kapsaisin içeren ve haricen kullanılan bir kremdir.
- CAPCİDERM,
  - Zona (*Herpes zoster*) olduktan sonra deri yüzeyine yakın sinirlerden kaynaklanan ağrının giderilmesinde
  - Şeker hastalığı nedeniyle ellerine veya ayaklarına giden sinirlerde hasar olan hastalarda ağrının giderilmesinde
  - Eklem iltihabı, eklem kireçlenmesi, kas ve eklem ağrılarının giderilmesinde kullanılır.

#### **2. CAPCİDERM'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**CAPCİDERM'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Kapsaisine ve CAPCİDERM'in bileşiminde yer alan maddelere karşı alerjiniz varsa
- Çatlamış veya tahriş olmuş deri üzerinde
- 12 yaşın altındaki çocuklarda

## **CAPCİDERM'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Gözlere temas ettirmeyiniz. Yanlışlıkla gözünüze kaçarsa veya çatlamış ya da tahriş olmuş deri üzerine bulaşırsa, bol miktarda suyla yıkayınız.
- CAPCİDERM'i uyguladıktan hemen sonra ellerinizi yıkayınız ancak uygulama yaptığınız bölge ellerinizse, bu durumda ellerinizi uygulamadan 30 dakika sonra yıkayınız.
- CAPCİDERM'i uygulamadan hemen önce veya uyguladıktan hemen sonra sıcak banyo veya duş yapmaktan kaçınınız.
- CAPCİDERM'i uyguladıktan sonra üzerine sıkı bandaj uygulamayınız.
- CAPCİDERM'in buğusunu solumaktan kaçınınız çünkü gözlerde tahriş ve solunum güçlüklerine (astımın kötüleşmesi dahil) neden olabilir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## **CAPCİDERM'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelik döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

CAPCİDERM'i emzirme döneminde doktorunuza danışmadan kullanmayınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına bilinen olumsuz bir etkisi yoktur.

## **CAPCİDERM'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Setil alkol içermesi nedeniyle CAPCİDERM lokal deri reaksiyonlarına (örn. temas dermatiti) yol açabilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

CAPCİDERM'in diğer tıbbi ürünlerle haricen (topikal) uygulama aracılığıyla bilinen ya da beklenen bir etkileşimi yoktur.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. CAPCİDERM nasıl kullanılır?**

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği durumlarda CAPCİDERM'i günde 3 – 4 kez uygulayınız. Her uygulama arası en az 4 saat olmalıdır. Şeker hastalığına (diyabete) bağlı sinir hasarından kaynaklanan ağrıyı gidermek için CAPCİDERM kullanıldığında, tedavi normalde 8 hafta sürmektedir.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

CAPCİDERM sadece haricen kullanım içindir.

- Az miktarda kremi (bezelye büyüklüğünde), uygulama yapılacak bölge üzerine parmaklarınızla oarak yayınız. Krem görünmez hale gelene kadar ovmayı sürdürünüz.
- CAPCİDERM uygulamasından sonra **derhal ellerinizi yıkayınız**, ancak ellerinizdeki sinir hasarını tedavi ediyorsanız, bu durumda ellerinizi yıkamadan 30 dakika bekleyiniz.
- CAPCİDERM kullanıldıktan sonra ellerde kısa süreli yanma hissine neden olabilir. Bu nedenle ihtiyaç duyulması halinde masaj başlığı ile kullanılması önerilir.

- **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

CAPCİDERM'in yaşlı hastalardaki kullanımı yetişkinlerdeki gibidir.

- **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Ağır böbrek ve karaciğer yetmezliği durumunda özel bir kullanım yoktur.

*Eğer CAPCİDERM'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla CAPCİDERM kullandıysanız:**

*CAPCİDERM'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

CAPCİDERM, sınırlı ve yüzeysel bir bölgede kullanıldığından aşırı dozda kullanılmasının bir yan etkisi yoktur.

**CAPCİDERM'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.*

**CAPCİDERM ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

Bulunmamaktadır. Tedavi döneminden sonra bir iyileşme görülmezse tanı ve tedavi gözden geçirilmelidir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, CAPCİDERM'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, CAPCİDERM'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüz, dil, boğazda şişme
- Nefes darlığı, hırıltılı soluma

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin CAPCİDERM'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Burun akıntısı
- Öksürme
- Hapşırma
- Nefes darlığı veya astımın kötüleşmesi şeklinde gözlerde, burunda ve boğazda kısa süreli tahriş

CAPCİDERM, uygulandığında kısa süreli yanma hissine yol açabilir. Bu yanma özellikle aşağıdaki durumlarda görülür:

- Krem, günde 3 veya 4 kereden az kullanıldığında
- Çok fazla krem uygulandığında
- Krem, sıcak banyo veya duştan hemen önce veya sonra uygulandığında

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. CAPCİDERM’in saklanması**

*CAPCİDERM’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Tüpün veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden önce CAPCİDERM’i kullanınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz CAPCİDERM’i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat sahibi:***

Berko İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Yenişehir Mah. Özgür Sok. No: 16-18 Ataşehir/İstanbul  
0 216 456 65 70 (Pbx)  
0 216 456 65 79 (Faks)  
[info@berko.com.tr](mailto:info@berko.com.tr)

***Üretim yeri:***

Berko İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Adil Mah. Yörükler Sok. No: 2 Sultanbeyli/İstanbul  
0 216 592 33 00 (Pbx)  
0 216 592 00 62 (Faks)

*Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.*