

## KULLANMA TALİMATI

### ZİNFORT 110 mg/5 ml Şurup

#### Ağızdan alınır

- **Etkin madde:** Her bir 5 ml'sinde 25 mg elemental çinkoya eşdeğer 110 mg çinko sülfat içermektedir.
- **Yardımcı maddeler:** Sakkaroz, trietanolamin, metil paraben (E218), Ess. Çilek, deiyonize su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ZİNFORT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZİNFORT kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ZİNFORT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ZİNFORT'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

1. **ZİNFORT nedir ve ne için kullanılır?**

ZİNFORT çinko içeren şuruptur.

ZİNFORT şurup, 100 ml'lik PE şişelerde ve doz pipeti ile birlikte, karton kutu içerisinde yer almaktadır.

ZİNFORT şurup, çinko eksikliğinin tedavisi veya önlenmesinde kullanılır.

## 2. ZİNFORT'u Kullanmadan Önce Dikkat Edilmesi Gerekenler

### ZİNFORT'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer,

- Çinko tuzlarına veya ZİNFORT şurubun bileşenlerinden herhangi birine karşı alerjiniz varsa.

### ZİNFORT'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Böbrek ve karaciğer rahatsızlığı olanlarda yeterli çalışma olmadığından; böyle bir rahatsızlığınız olması durumunda lütfen doktora danışınız.

Uzun süre alınması bakır eksikliğine neden olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### ZİNFORT'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltacağından ZİNFORT Şurup bu besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

Yüksek fitik asit (inozitol) içeren gıdalar (buğday kepeği, keten tohumu, tahıllar, baklagiller gibi) ve kahve çinko bileşiklerinin emilimini azaltırlar. Ağızdan alınan çinko tuzlarının en iyi şekilde absorpsiyonunun (emiliminin) sağlanması için yiyecek ve içeceklerle (su dışında) birlikte alınmamalıdır.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Hamilelik döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Emzirme döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanım becerisi üzerine etkileri hakkında hiçbir çalışma yapılmamıştır.

### **ZINFORT'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

İçeriğinde bulunan metil paraben, alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko tuzları ile bir antibiyotik türü olan tetrasiklinler ve iltihap oluşumunu önleyici bir ajan olan penisilaminlerin birlikte alımı etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler çinko tuzları ile üç saat ara ile kullanılmalıdır.

Yüksek dozda demir preparatları çinkonun emilimini azaltacağından birlikte kullanılmamalıdır.

Çinko, florokinolon grubu, bakteri kaynaklı hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların (siprofloksasin, levofloksasin, moksifloksasin, norfloksasin ve ofloksasin) emilimini azaltabilir.

Kalsiyum tuzları çinkonun emilimini azaltabilir.

Doğum kontrol ilaçları plazma çinko düzeylerini azaltabilir.

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltabilir.

Penisilamin ve trientin (Vücutta aşırı bakır birikimi, Wilson hastalığı, tedavisinde kullanılan ilaçlar): Çinko emilimini azaltabilir, aynı şekilde çinko penisilamin ve trientin emilimini azaltabilir.

Antiasitler (mide asitliğini azaltan ilaçlar), çinko sülfatın emilme hızını ve miktarını azaltmaktadır.

Günde 30 mg'm üzerinde çinko kullanıldığında sparfloksasin emilimini azaltabilir. Bu nedenle ZINFORT ŞURUP 110 mg/5 ml sparfloksasinden en az üç saat sonra alınmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. ZINFORT nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

ZINFORT şurubu, doktorunuz tarafından başka şekilde önerilmedikçe aşağıdaki tablodaki gibi kullanınız.

Yaş	Elementer Çinko (mg)	Tolere Edilen Doz (mg)	Günlük Zinfort Dozu (ml)
6 - 12 ay	3	5	0.5 - 1 ml
1 - 3 yaş	3	7	1 - 1.5 ml
4 - 8 yaş	5	12	1 - 2 ml
9 - 13 yaş	8	20	2 - 4 ml
14 - 18 yaş	10	30	2 - 5 ml
19 - üzeri yetişkinler	10	40	2 - 8 ml

#### Uygulama yolu ve metodu:

ZINFORT şurup, sadece ağızdan kullanım içindir.

Kutunun içerisindeki doz pipetinin pistonu uygulanması gereken dozu belirtecek şekilde ölçeklendirilmiştir. Pipete önerilen doza karşı gelen çizgiye kadar ilaç çekiniz ve ağızdan uygulayınız.

#### Değişik yaş grupları

##### Çocuklarda kullanımı:

Yukarıda verilen tablodaki şekilde uygulanır.

##### Yaşlılarda (65 yaş ve üzeri) kullanımı:

ZINFORT'un yaşlı hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

#### Özel kullanım durumları

##### Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

ZINFORT şurubun böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

Böbrek yetmezliğinde çinkonun vücuttaki birikimi artabilir, bu nedenle böbrek yetmezliği durumlarında dikkatli olunmalıdır.

*Eğer ZINFORT'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise, doktorunuz ve eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla ZİNFORT kullandıysanız:**

*ZİNFORT şurubun kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

ZİNFORT şurubun aşırı dozda alınması halinde; tansiyon düşüklüğü, baş dönmesi ve sersemlik hissi, kusma gibi belirtiler görülebilir.

Tedavi için hasta kusturulmamalı, hemen süt ve su verilmelidir.

**ZİNFORT'u kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**ZİNFORT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

ZİNFORT ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

**4. Olası Yan Etkiler Nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ZİNFORT'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkileri olabilir.

Yan etkiler şu şekilde sınıflandırılır:

Çok yaygın (10 hastanın en az birinde görülebilir)

Yaygın (10 hastanın birinden az fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir)

Yaygın olmayan (100 hastanın birinden az fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir)

Seyrek (1000 hastanın birinden az fakat 10000 hastanın birinden fazla görülebilir)

Çok seyrek (10 000 hastanın birinden az görülebilir)

Bilinmiyor (Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor)

**Aşağıdakilerden biri olursa, ZİNFORT'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Aşırı duyarlılık reaksiyonu (Yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz-dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi)

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bun yan etki sizde mevcut ise, sizin ZİNFORT®'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü, düzensiz kalp atışı (aritmî)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etkiler sizde mevcut ise, sizin ZINFORT®'a alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Kusma
- Kan tablosu değişiklikleri (nötropeni, lökopeni, anemi)
- Mide bulantısı
- Karın ağrısı
- Hazımsızlık
- Baş ağrısı
- Sinirlilik
- Uyuşukluk, sersemlik hissi
- Mide hassasiyeti
- Mide mukozası iltihabı (gastrit)
- Baş dönmesi
- İshal

Bunlar ZINFORT'un hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığımız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### 5. ZİNFORT’un saklanması

*ZİNFORT’u çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ZİNFORT’u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ZİNFORT’u kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi:** DG Farma İlaç San. Tic. A.Ş.

Eski Londra Asfaltı, Kültür Sk. No: 1 Metroport Busidence K.11 D.183

Bahçelievler, İstanbul

**Üretim yeri:** Kim-Pa İlaç Laboratuvarı ve Ticaret Ltd. Şti.

Atatürk sanayi Bölgesi

Hadımköy, İstanbul

Bu kullanma talimatı

tarihinde onaylanmıştır.