

## KULLANMA TALİMATI

### XAMATE 100 mg Film Kaplı Tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her film kaplı tablette 100 mg Topiramet
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokristalin selüloz, mannitol, sodyum nişasta glikolat Tip A, prejelatinize nişasta L.M., krospovidon, povidon, magnezyum stearat, karnauba mumu, Opadry Orange 02H23314 [Hipromelloz 5cP (E464), titanyum dioksit (E171), propilen glikol ve Sunset sarısı (E110)].

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek** veya **düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **XAMATE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **XAMATE'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **XAMATE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **XAMATE'nin saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. XAMATE nedir ve ne için kullanılır?**

XAMATE 100 mg Film Kaplı Tablet, turuncu renkli, oblong, bikonveks film kaplı tabletler halindedir. Her kutuda 60 tablet bulunmaktadır.

XAMATE etkin madde olarak anti-epileptik (sara hastalığına karşı kullanılan) ilaç grubuna dahil olan topiramet içerir.

XAMATE, aşağıdaki durumların tedavisinde kullanılır:

- Sara (epilepsi) hastalığının tedavisinde
- Erişkinlerdeki migren ataklarının önlenmesinde

XAMATE doktorunuz tarafından bu durumlarda tek başına ya da diğer ilaçlara ek olarak reçete edilmiş olabilir.

XAMATE, sara hastalığındaki nöbetleri ve migren ataklarını beyindeki sinirler ve kimyasalları etkileyerek önlenmektedir.

XAMATE doktorunuz tarafından başka bir nedenle de size reçete edilmiş olabilir. Bu ilacın size niye reçete edildiği konusunda bir sorunuz olursa, bu konuyu doktorunuza sorunuz.

## **2. XAMATE'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **XAMATE'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer;

- Hekiminiz ilacınızın sizin için uygun bir tedavi olup olmadığına karar verirken tıbbi geçmişinizde ilacı kullanmanıza engel teşkil edebilecek tüm faktörleri dikkate almamış ise,
- İlacın etkin maddesine ya da bileşimindeki yardımcı maddelerden herhangi birine alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa, (Bu talimatın başındaki yardımcı maddeler listesine bakınız)
- Hamilelerde ve uygun doğum kontrol yöntemi kullanmayan çocuk doğurma potansiyeli bulunan kadınlarda migren profilaksisinde bu ilacı kullanmayınız.
- Bu ilacı kullanırken kendinize zarar verme veya intihar eğilimi düşünceleriniz oluşursa derhal doktorunuza bildirin.

### **XAMATE'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

- Hamileyseniz ya da hamile kalmayı planlıyorsanız,
- Emziriyorsanız ya da yeni doğurduğunuz bebeğinizi emzirmek istiyorsanız,
- Kişilik bozukluğu ya da ruh hastalığınız varsa ya da daha önce böyle bir hastalık geçirmişseniz,
- Böbreklerinizde taş varsa ya da daha önce taş düşürmüşseniz, böbrek hastalığınız varsa ya da anne, baba veya kan bağı olan diğer akrabalarınızda taş düşürmeyle ilgili bir yakınma varsa,
- İlacı kullanırken duygu durumunuzda değişiklikler ve depresyon hissi oluşursa,
- Yüksek sıcaklığa maruz kalındığında terlemede azalma ve vücut sıcaklığında artış olursa,
- Karaciğerinizde bir hastalık varsa ya da daha önceden karaciğer hastalığı geçirdiyseniz,
- Göz içi tansiyonunuz varsa, aniden uzağı iyi görememe (miyopi) ve/veya gözlerinizde ağrı oluşuyorsa,
- Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu durumlardan herhangi biri sizde varsa doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz XAMATE'ı kullanmanız ya da kullanmamanız gerektiğini ya da ilacın dozunu ayarlamanız gerekip gerekmediğini söyleyecektir.

### **Yiyecek ve içecek ile kullanımı**

- XAMATE'ı yemeklerden önce, sonra ya da yemeklerle birlikte alabilirsiniz.
- Sersemlik hali gibi istenmeyen etkilerini arttırabileceğinden XAMATE kullanırken alkollü içecekleri kullanmayınız.

## **Hamilelik**

*Bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza başvurunuz.*

– Hamilelerde emniyetli kullanımına ilişkin veriler bulunmamaktadır. Ancak hamileyken nöbetlerinizin kontrol altında tutulması çok önemlidir. Eğer XAMATE kullanmanız gerekiyorsa, doktorunuz hamilelik sırasında XAMATE kullanıp kullanmama konusunda karar vermenizde yardımcı olacaktır.

## **Emzirme**

*Bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

– XAMATE anne sütüne geçebilir bu nedenle XAMATE kullanırken bebeğinizi emzirmeniz önerilmez.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

XAMATE'a ek olarak herhangi bir ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

Eğer halen reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilaç kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz. Özellikle aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında mutlaka bilgi veriniz:

- Sara hastalığının tedavisi için kullanılan fenitoin, valproik asit ya da karbamazepin gibi ilaçlar
- Digoksin (kalp hastalıklarının tedavisi için kullanılan bir ilaç)
- Doğum kontrol hapı
- Metformin, pioglitazon, glibenklamit (şeker hastalığının tedavisinde kullanılan ilaçlar)
- Lityum, risperidon (bipolar hastalık ve şizofreni gibi ruh hastalıklarında kullanılan ilaçlar)
- Hidroklorotiyazit (vücut dokularının sıvı birikimine bağlı şişkinliği ya da yüksek tansiyon durumunda kullanılan bir ilaçtır)
- Propranolol (başlıca yüksek tansiyon için kullanılan ilaç)
- Diltiazem (yüksek tansiyon durumunda ya da kalp anjini önlemek için kullanılan bir ilaçtır)
- Sarı kantaron (St John's Wort) gibi depresyon tedavisinde kullanılabilen bitkisel ilaçlar,
- Tepki sürenizi yavaşlatan herhangi bir ilaç (bunlar arasında uyku ilaçları veya sizde sersemlik hissi oluşturabilen ağrı kesici ilaçlar, mizaçta çökkünlük ilaçları, sakinleştiriciler ya da antihistaminikler bulunabilir)

Bu ilaçların etkileri XAMATE kullandığınızda değişebilir ya da bu ilaçlar XAMATE'ın etkisinde değişiklik oluşturabilir. Doktorunuz bu ilaçlardan herhangi birini kullanıyorsanız ne yapmanız gerektiğini size söyleyecektir.

### **Araç ve makine kullanımı**

XAMATE, araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkileyecek şekilde sersemlik hali, baş dönmesi ya da dikkatinizin dağılmasına yol açabilir. Ayrıca görmenizi etkileyerek görme bozuklukları ve/veya bulanık görmeye yol açabilir. Bu nedenle araç ve makine kullanmadan önce ilacın sizi de bu yönde etkileyip etkilemediğinizden emin olunuz.

XAMATE'ı ilk kullanmaya başladığınızda ve XAMATE ya da kullanmakta olduğunuz başka ek bir ilacın dozunun arttırıldığı ya da azaltıldığı durumlarda özellikle dikkat etmeniz gerekir.

### **XAMATE'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

XAMATE 40.00 mg Sodyum nişasta glikolat içerir. XAMATE her bir tablette 23 mg'dan daha az sodyum içerir. Sodyuma bağlı herhangi bir olumsuz etki beklenmez.

İçeriğinde bulunan mannitol eşik değerinin altında olduğu için, hiçbir etki gözlenmemektedir

İçeriğinde bulunan sunset sarısı (E110) nedeniyle alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

Propilen glikol içermektedir. Ancak, dozu nedeniyle herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

### **3. XAMATE nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için genel talimatlar:**

*Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatları takip ediniz.*

- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.
- Doktorunuz XAMATE ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz çünkü istenen sonucu alamazsınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

XAMATE'ı yemeklerden önce, sonra ya da yemeklerle birlikte alabilirsiniz. Tabletler her zaman bol su ile alınmalıdır.

Bu talimatta genelde önerilen dozlar belirtilmiştir. Ancak doktorunuz XAMATE'ı burada belirtilenden yüksek ya da düşük dozlarda kullanmanızı söylemişse, lütfen doktorunuzun söylediği şekilde kullanınız. Doktorunuz düşük bir dozla başlayıp yavaş yavaş saranızı kontrol altında tutacak en düşük dozda devam etmenizi isteyecektir.

Tedavi başlangıcında XAMATE günde bir defada, tercihen geceleri alınabilir. Doz arttırılınca günde iki defa alınır.

#### **Erişkinlerde doz:**

- **Sara hastalığı** – Tedaviye günde 25 – 50 mg gibi düşük dozlarla başlanır. Daha sonra size en uygun doza ulaşılır.
- **Migren** – Tedaviye geceleri alınan 25 mg'lık tek bir dozla başlanarak bir hafta süreyle bu doz kullanılır. Daha sonra haftada bir ya da daha uzun bir zaman diliminde yapılan 25 mg'lık doz yükseltmeleriyle, size en uygun doza ulaşılır.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanım:**

İki yaş ve üzerindeki sara hastalığı olan çocuklar için tedaviye, çocuğun vücut ağırlığına göre günde 25 mg ya da daha düşük bir dozla başlanır. Daha sonra haftada bir ya da daha uzun bir zaman diliminde yapılan 25 mg'lık doz yükseltmeleriyle, çocuğa en uygun doza ulaşılır.

**Özel kullanım durumları:**

İlacı kullanırken bol su içiniz. XAMATE'm böbrek taşı oluşumuna neden olabileceği bilinmektedir ve bol su içilmesi taş oluşumunun önlenmesine yardımcı olabilir.

*Eğer XAMATE'm etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla XAMATE kullandıysanız:**

Kullanmanız gerekenden fazla XAMATE kullanmışsanız sizde baş ağrısı, baş dönmesi, sersemlik hissi, kasılmalar, konuşmada bozukluklar, çift ya da bulanık görme, düşünmede zorluk, denge gereken hareketleri gerçekleştirilmede güçlük, midede ağrı, mizacınızda bir çökkünlük hali, endişe, hızlı soluk alıp verme olabilir ya da bilincinizi kaybedebilirsiniz.

Sizde bu zehirlenme işaret ve belirtileri olmasa bile, kullanmanız gerekenden fazla XAMATE kullanmış olduğunuz her durumda hemen doktorunuzu arayınız ya da en yakın hastaneye başvurunuz. Acil tıbbi müdahaleye gereksinim duyabilirsiniz.

**XAMATE kullanmayı unutursanız:**

- İlacınızı almayı unuttuğunuzu hatırlar hatırlamaz almayı unuttuğunuz dozu alınız ve daha sonra normalde kullandığınız saatlerde almaya devam ediniz.
- İlacınızı almayı unuttuğunuzu hatırladığınız zaman, bir sonraki dozu almanız gereken zamana çok yakınsa bu dozu atlayınız ve daha sonra normalde kullandığınız saatlerde almaya devam ediniz.
- Unuttuğunuz dozları dengelemek için çift doz almayınız.

*Bir dozdan fazlasını almayı unuttuysanız ya da ne yapmanız gerektiğinden emin değilseniz doktorunuza ya da eczacınıza sorunuz.*

*İlacınızı ne zaman almanız gerektiğini hatırlamakta zorluk çekiyorsanız, bu konuda bazı hatırlatıcı yöntemler önermesi için eczacınıza danışınız.*

**XAMATE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

XAMATE tedavisine doktorunuz size kesmenizi söyleyene kadar devam etmelisiniz. Doktorunuz XAMATE ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz çünkü istenen sonucu alamazsınız. Tedaviye son verilmesi, kullanılan dozun yavaş yavaş azaltılarak kesilmesi yoluyla olmalıdır.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, XAMATE'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde tanımlanmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir

Bilinmiyor: (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor)

**Aşağıdakilerden biri olursa, XAMATE'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- XAMATE'a karşı aşırı duyarlılık görülme sıklığı seyrekdir. Aşırı duyarlılık örneğin deride döküntüler, kaşıntı, kurdeşen, nefes kesilmesi ya da soluk alıp vermede zorluk ve/veya yüzde şişme gibi belirtilerle tanımlanabilir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin XAMATE'a karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, XAMATE'ı kullanmayı durdurunuz ve en kısa zamanda doktorunuza bildiriniz ya da bir hastanenin acil servisine başvurunuz; tıbbi müdahaleye gerek olabilir:**

- Kendine zarar verme hissi veya intihar düşüncesi

- İdrarınızda kan görülmesi, şiddetli bel ya da genital bölge ağrısı,

- Göğsünüzde, kollarınızda ya da bacaklarınızda aniden şiddetli bir ağrı görülmesi

- Görmenizde ani bir bozulma olması (örneğin aniden bulanık görme ya da görme kaybı olması), gözünüzde ani kızarıklık ya da ağrı görülmesi,

- Aşırı yorgunluk hissi, idrarınızda koyulaşma, dışkı renginde açılma, cilt ya da göz beyazınızın sararması

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden biri olursa, XAMATE'ı kullanmayı durdurun ve doktorunuza bildirin; tıbbi müdahaleye gerek olabilir**

- Konsantrasyon ya da dikkatinizi toplama güçlüğü; bilinçte bulanıklık

- Hatırlamada ya da dikkatte bir azalma durumu

- Mizaçta çökkünlük (depresyon), anormal düşünceler, kendinize zarar verme ve intihar düşüncesi

- Terlemede azalma/aşırı terleme durumu (özellikle çocuklarda) – özellikle hareket yaptığınızda ya da sıcak havada her zamankinden daha fazla yüzde kızarma ya da sıcak basması durumu
- Endişe durumu ya da olağandışı sinirlilik hali
- Denge problemleri, titreme ya da hareketlerde yavaşlama
- Konuşmada ya da dili kullanmada problem
- Gözleriniz ya da görmenizle ilgili problemler (örn çift görme)
- Sık sık ateş, titreme, boğaz ağrısı ya da ağızda yara oluşumu gibi belirtilerle seyreden iltihaplanmalar geçirmeniz.
- Ani sırt, bel ya da yan ağrısı, idrarınızı yaparken zorlanma ya da yanma

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Her zamankinden farklı bir yorgunluk, sersemlik, baş dönmesi, halsizlik ya da uyuşukluk hali
- İştahta azalma ya da kilo kaybı
- Ciltte kaşınma ya da döküntülerin ortaya çıkması
- Hızlı soluk alıp verme
- Baş ağrısı
- Dengesizlik ya da yürümede anormalleşme
- El ya da ayak parmaklarında karıncalanma ve uyuşma
- Bulantı, kusma, tükürükte artış, tat alma duyumunda bozukluk, midede ağrı
- Duyguları kontrol etmede güçlük çekme durumu

*Bazı kişilerde yukarıda sıralananlar dışındaki yan etkilere de rastlanabilmektedir. Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. XAMATE'ın saklanması**

*XAMATE'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

XAMATE'ı 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, orijinal ambalajında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra XAMATE'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz XAMATE'ı kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:** GENERİCA İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Dikilitaş Mah. Yıldız Posta Cad. 48/4  
34349-Esentepe-İSTANBUL  
Tel: 0 212 376 65 00  
Faks: 0 212 213 53 24

**Üretim yeri:** Berko İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Sultanbeyli/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.*