

## KULLANMA TALİMATI

**MENTONEX 900 mg efervesan granül içeren saşe**

**Ağız yolu ile alınır.**

- **Etkin madde:**

Her bir efervesan granül içeren saşe, 900 mg asetilsistein içerir.

- **Yardımcı maddeler:**

Sorbitol (E 420), aspartam (E 951), betakaroten %1 CWS ve portakal aroması içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

**Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***MENTONEX nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***MENTONEX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***MENTONEX nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***MENTONEX'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. MENTONEX nedir ve ne için kullanılır?**

MENTONEX, 900 mg asetilsistein içeren, turuncu benekli toz şeklindedir.

MENTONEX, 900 mg efervesan granül içeren saşe uygun sayıda PE / Alüminyum/ Kuşe Kağıt, kullanma talimatıyla beraber karton kutuda piyasaya sunulmaktadır.

MENTONEX yoğun kıvamlı balgamın atılması, azaltılması, yoğunluğunun düzenlenmesi ekspektorasyonun kolaylaştırılması gereken durumlarda, bronkopulmoner hastalıklarda, bronşiyal sekresyon bozukluklarının tedavisinde kullanılan mukolitik bir ilaçtır.

Ayrıca yüksek doz parasetamol alımına bağlı olarak ortaya çıkan karaciğer yetmezliğinin önlenmesinde kullanılır. MENTONEX karaciğerde glutatyon seviyesini artırarak antioksidan özellik gösterir.

## **2. MENTONEX’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **MENTONEX’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- Asetilsisteine veya MENTONEX’in diğer bileşenlerine karşı alerjiniz varsa,
- Fenilketonüri hastalığınız varsa (bkz MENTONEX içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler)
- Eğer sorbitol gibi bazı şekerlere karşı duyarlılığınız varsa (bkz MENTONEX içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler)
- Eğer böbrek veya karaciğer yetmezliğiniz varsa.

### **MENTONEX’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Astım ya da bronkospazm gibi nefes darlığı geçirdiyse,
- Öksürük refleksi veya öksürük yeterli değilse,
- Şiddetli cilt reaksiyonları (Stevens-Johnson sendromu ve Lyell’s sendromu) meydana gelirse,

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## **MENTONEX'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

MENTONEX'in yiyecek ve içecekler ile beraber kullanılmasında bilinen bir sakınca bulunmamaktadır. Bol sıvı alımı MENTONEX'in mukolitik etkisini destekler.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Asetilsistein'in anneye veya bebeğe herhangi bir zararlı etkisinin olup olmadığı tam olarak bilinmemektedir. Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız MENTONEX'i kullanmadan önce doktorunuza başvurunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MENTONEX'in anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Doktorunuz tarafından yarar zarar oranı değerlendirilerek uygulanmalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı**

MENTONEX'in araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz etkisi bildirilmemiştir.

## **MENTONEX'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Sorbitol için uyarı

MENTONEX her bir dozunda 3905,00 mg sorbitol (E 420) vardır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Aspartam için uyarı

Her bir MENTONEX 40 mg aspartam (E 951) içermektedir. Fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Asetilsistein ve öksürük kesici ilaçların (antitüssifler) birlikte kullanılması halinde, öksürük refleksinin azaltılmasına bağlı olarak solunum yollarındaki salgılamada belirgin artış olabilir. Bu nedenle, bu tip kombinasyon tedavisi kullanılacaksa kesinlikle doktora danışılmalıdır.

Asetilsistein çeşitli penisilinler, tetrasiklinler, sefalosporinler, aminoglikozidler, makrolidler ve amfoterisin B ile etkileşime girebilir. Bu ilaçlar asetilsisteinle eş zamanlı olarak kullanılmamalı, gerekli olduğu durumlarda uygulama aralıkları en az 2 saat olmalıdır.

Asetilsistein ile birlikte kullanıldığında nitrogliserinin (kalp ilacı) damar genişletici ve kan sulandırıcı etkisinde bir artış olabileceği bildirilmiştir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. MENTONEX nasıl kullanılır?**

#### **• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

14 yaş üzerindeki ergenlerde ve erişkinlerde;

Solunum yollarını ilgilendiren hastalıklarda artmış sekresyonu azaltmak ve atılımı kolaylaştırmak amacıyla günde 1 kez efervesan granül içeren saşe uygulanır.

Parasetamol zehirlenmesinde, yükleme dozu; 140 mg/kg, idame dozu ise; 4 saatte bir 70 mg/kg (toplam 17 doz ) olarak önerilir.

MENTONEX kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

#### **• Uygulama yolu ve metodu:**

MENTONEX sadece ağız yoluyla alınır.

İlacınızı çözelti haline getirildikten sonra aç veya tok karnına alabilirsiniz.

İlacın hazırlanması:

Bir saşe içeriği su bardağı içerisine boşaltılarak üzerine yarısına dek (100 mL) içme suyu eklenir.

Karıştırılarak tamamen çözünmesi sağlanır. Saydam olmayan (opelasan) görünümdeki çözelti ağız yolundan uygulanır.

Hazırlandıktan sonra hemen kullanılmalı, kalan bölümü atılmalıdır.

#### **• Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşın altındaki çocuklarda, METONEX'in bu yaş grubuna uygun formunun kullanılması önerilir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir kullanımı yoktur, erişkinler için önerilen dozlarda kullanılmalıdır.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

MENTONEX daha fazla nitrojenli maddenin sağlanması için kaçınmak amacıyla karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda uygulanmamalıdır. (bkz. MENTONEX'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ bölümü)

*Eğer MENTONEX'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla MENTONEX kullandıysanız**

Özel bir tedavi şekli mevcut değildir. Destekleyici ve belirtilere yönelik tedavi yapılır.

*MENTONEX'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**MENTONEX'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**MENTONEX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Bulunmamaktadır.

**4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi MENTONEX'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MENTONEX'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, kurdeşen, cilt kızarıklıkları, soluk alma güçlüğü, kalp atışında hızlanma ve kan basıncında düşme gibi).
- Şoka kadar gidebilen aşırı duyarlılık yanıtları (anafilaktik reaksiyonlar). Ayrıca, çok seyrek olarak aşırı duyarlılık reaksiyonları kapsamında asetilsistein kullanımına bağlı kanama oluşumu bildirilmiştir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MENTONEX'e karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Hırıltı nefes alma, göğüs darlığı veya nefes almada zorlanma (özellikle astım hastalarında),
- Cilt kızarıklıkları veya tahrişleri (irritasyon)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Ağız iltihabı
- Karın ağrısı
- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Baş ağrısı
- Ateş
- Burun akıntısı

Bunlar MENTONEX'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. MENTONEX'in Saklanması**

*MENTONEX'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru yerde saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MENTONEX'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz MENTONEX'i kullanmayınız.

***Ruhsat Sahibi:*** Opto İlaç San. Tic. Ltd. Şti.  
Tozkoparan Mahallesi  
Eski Çırpıcı Çıkması Sok.  
No:1/405  
Güngören/İSTANBUL  
Ülkesi: Türkiye

***Üretim Yeri:*** Neotec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1.OSB. 1.Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 02.12.2010 tarihinde onaylanmıştır.*