

## KULLANMA TALİMATI

### MAGCAR çiğneme tableti

Ağız yoluyla alınır.

**Etkin madde:** Her bir çiğneme tableti,

Kalsiyum karbonat..... 680 mg

Magnezyum karbonat ..... 80 mg

**Yardımcı madde(ler):** Mısır nişastası, prejelatinize nişasta, şeker, likit parafin, toz nane aroması, toz limon aroması, talk, magnezyum stearat

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de MAGCAR' dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. *MAGCAR nedir ve ne için kullanılır?*
2. *MAGCAR'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler*
3. *MAGCAR nasıl kullanılır?*
4. *Olası yan etkiler nelerdir?*
5. *MAGCAR'ın saklanması*

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. MAGCAR nedir ve ne için kullanılır?

MAGCAR,

- 680 mg kalsiyum karbonat, 80 mg magnezyum karbonat içerir.
- 48 tabletlik ambalajlarda sunulmaktadır.

Mide asidinin bağlanması gerektiren hastalıklarda:

- Retrosternal yanma ve ağrı (mide ya da göğsün alt kısımlarından boyuna doğru yayılan bir yanma ve ağrı hissi)
- Mide yanması ve asit salgısına bağlı mide şikayetleri
- Mide ve onikiparmak barsağı ülserlerine bağlı şikayetlerin giderilmesi için kullanılır.

## 2. MAGCAR'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

**MAGCAR'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer;

- İlacı bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı hassasiyetiniz varsa,
- Kan kalsiyum düzeyiniz yüksekse ve/veya buna neden olabilecek paratiroid bezinin aşırı çalışması, vitamin D aşımı, paraneoplastik sendrom denen kanser türlerinin gelişimi sırasında ortaya çıkan patolojik bulgular varsa,
- Ağır böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Böbrek taşınız varsa,
- Kan fosfat düzeyiniz düşükse,
- İdrarda kalsiyum düzeyiniz yüksekse,

**MAGCAR'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.**

Eğer, böbrek yetmezliğiniz varsa dikkatli kullanınız.

Yüksek dozlarda uzun süre kullanıldığında kanda kalsiyum ve magnezyum seviyeleri düzenli kontrol edilmelidir.

Belirtilen doz aşılmamalıdır. Uzun süreli kullanımdan kaçınılmalıdır, şikayetler devam ederse veya yalnızca kısmen kaybolursa doktorunuza başvurunuz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MAGCAR'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Süt ürünleri yüksek oranda kalsiyum içerir. 1 litre süt 1200 mg' a kadar varan miktarlarda kalsiyum içerir. MAGCAR kullanımında bu bilgi dikkate alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MAGCAR, önerilen dozlarda hamilelik döneminde güvenle kullanılabilir. Hamilelikte kullanılırken tedbirli olunuz. Uzun süreli ve yüksek dozda kullanmayınız. Önerilen maksimum günlük dozu aşmayınız. (bkz. 3. MAGCAR nasıl kullanılır?)

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız*

MAGCAR, önerilen dozlarda emzirme döneminde güvenle kullanılabilir. Uzun süreli ve yüksek doz kullanımdan kaçınılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına olumsuz etkisi yoktur.

### **MAGCAR'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün şeker içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

İki hafta veya daha uzun süre kullanmanız halinde dişlerinize zararlı olabilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında MAGCAR'ın ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir.

MAGCAR kinolon grubundan belli bazı antibiyotiklere (örneğin siprofloksazin, norfloksazin veya pefloksazin) eş zamanlı kullanılmamaktadır. Aksi takdirde antibiyotik etkinlik azalabilir.

- Tetrasiklin, sefalosporin grubu antibiyotikler
- D vitamini
- Tiyazid türü idrar söktürücü ilaçlar
- Digoksin türü kalp ilaçları
- Klorokin (sıtmanın önlenmesi ve tedavisi için kullanılan ilaç)
- Allopurinol (diğer tedaviler yanında romatizma ve gut tedavisinde kullanılan ilaç)
- İsoniazid (verem tedavisinde kullanılan antibiyotik)
- Kaptopril, propranol (yüksek tansiyon ilaçları)
- Levotiroksin (tiroid bezinin aşırı çalışması durumunda kullanılan ilaç),
- Ketokonazol (mantar hastalığına karşı kullanılan ilaç)
- Gabapentin (sara ve sinirsel kökenli ağrıların tedavisinde kullanılan bir ilaç)
- H<sub>2</sub>-blokerler (mide yanmasına karşı kullanılan ilaçlar),
- Bifosfat türevi ilaçlar (kemik erimesi tedavisinde kullanılan ilaçlar)
- Fosfat, florür ya da demir içeren ilaçlar
- Klorpromazin (psikotik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaç)
- Dikumarol (kan pıhtılaşmasını önleyen ilaç)
- Eltrombopag (Kanda pıhtılaşmayı sağlayan trombosit hücrelerinin sayısında azalma ile birlikte, vücutta purpura denen kırmızı-mor döküntülere sebep olan hastalığın tedavisinde kullanılan ilaç)

Olası etkilenmelerin önlenmesi amacıyla MAGCAR, diğer ilaçlardan 2 saat önce veya sonra alınmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bu konu hakkında bilgi veriniz.*

### **3. MAGCAR nasıl kullanılır?**

#### **• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça; yetişkinler ve 12 yaş üzerindeki çocuklarda tercihen yemeklerden bir saat sonra günde 3 defaya kadar ve yatmadan önce 1 veya 2 tablet alınız. Günde 11 tableti geçmemek şartıyla, mide ve/veya göğüste yanma veya mide ağrısı olduğunda 1 veya 2 tablet alabilirsiniz.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

Tabletler çiğnenmeli ya da emilmelidir.

Doktorunuz MAGCAR ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir.

- **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir kullanım gerektirmez.

- **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** MAGCAR böbrek yetmezliği olanlarda uzun süre kullanılmamalıdır. Ağır böbrek yetmezliği olanlarda ise hiç kullanılmamalıdır.

*Eğer MAGCAR'ın etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGCAR kullandıysanız:**

MAGCAR ile tek seferde yüksek doz alımının bir belirti vermesi beklenmez. Ancak uzun süreyle (birkaç ay) yüksek dozlarda kullanılması kan kalsiyum seviyesinin artışı, idrar kalsiyum seviyesinin artışı, hidrojen kaybı nedeniyle kan pH'sının artmasına (metabolik alkaloz) ve böbrek yetmezliğine neden olabilir.

*MAGCAR'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**MAGCAR'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**4. Olası yan etkileri nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi MAGCAR'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MAGCAR'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi
- Döküntü
- Kabartılı kızarıklıklar

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MAGCAR' a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Diğer yan etkiler:**

- Özellikle böbrek yetmezliği olan hastalarda: bulantı, kusma, kas güçsüzlüğü, kalpte ritim bozukluğu, bilinç bulanıklığı, tansiyon düşüklüğü, reflekslerin zayıflaması, kemik ağrısı, kabızlık, karın ağrısı
- Mide rahatsızlıkları
- İshal
- Süt- alkali sendromu söz konusu olan hastalarda: Tat alamama, kireçlenme, kronik yorgunluk, baş ağrısı, iştahsızlık, yemeklerden sonra ağırlık, uyuşukluk

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. MAGCAR'ın saklanması**

25°C' nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

*MAGCAR'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MAGCAR'ı kullanmayınız.*

***Ruhsat sahibi:***

Deva Holding A.Ş.

Halkalı Merkez Mah. Basın Ekspres Cad.

No:1 34303 Küçükçekmece-İSTANBUL

Tel: 0212 692 92 92

Faks: 0212 697 00 24

***İmal yeri:***

Deva Holding A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi Atatürk Mah.

Atatürk Cad. No:32 Karaağaç-Çerkezköy/TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*